



十方簡訊

雙月刊

郵資已付

國郵資已付

台中軍功郵局許可證
台中字號第013號
雜誌

中華郵政台中誌字第013號交寄登記證登記為雜誌交寄

發行所 財團法人臺中市私立十方社會福利慈善事業基金會
編輯 十方啟能中心
承印 關美印刷股份有限公司
地址 台中市北屯區東山里橫坑巷77-2號
電話 04-22393008

- 防疫你我一起來，守護孩子們的健康
- 帶著蝸牛去散步
- 一同灌溉歡喜天使的後花園(下)
- 109年01~02月份中獎發票統計表
- 10元捐十方，有愛就無礙
- 109年01~02月份活動花絮
- 讓我們一起響應環保
- 感謝牙醫師公會，協助孩子看牙適應

為了響應環保 ~ 本期開始官方網站、臉書同步更新電子版簡訊！



早療

日間照顧

成人

日間照顧

財團法人臺中市私立
十方社會福利慈善事業基金會

十方啟能中心

以人為本・全人服務模式・
以尊重生命扶持生命的愛
幫助需要幫助的人站起來

社會企業

技藝發展

腦科學

精準早療法

防疫你我一起來 - 守護孩子們的健康

從今年一月二十日開始，台灣在防疫這場戰役打了一百多個日子，由衷感謝所有在這段期間努力不懈的大家，每個人都堅守著自己的崗位，把關每一位國民的健康。

防疫期間，十方更是要擁有比平時更高的警覺及慎重，配合相關防疫措施，我們也加強孩子們的衛生教育，並且不定時向全體同仁更新宣導防疫資訊，讓我們共同守護孩子們的健康。



▲ 109.01.31 嚴重特殊傳染性肺炎應變會議



▲ 109.02.03 嚴重特殊傳染性肺炎暨感染管制教育訓練



▲ 109.02.06 武漢肺炎防範宣導及呼吸道衛生教育



▲ 109.03.20 新冠肺炎應變計畫分館分流概念說明

齊心抗疫

十方之愛、大家一起來存好心、做好事、說好話：
抗疫、減疫，早日回復平安喜樂的日子。

存好心

戴口罩、保持社交距離、斷病毒

做好事

勤洗手、抗疫、顧家顧自己健康

說好話

謝謝全國
抗疫減疫醫護人員的
付出、維護全民健康
感恩、辛苦了

FB

官網

線上捐款



線上捐款方式：信用卡、超商條碼、超商代碼
郵政劃撥：20827750 | 電話：04-22393008
網址 www.sfang.org.tw | 地址 台中市北屯區東山里橫坑巷77-2號
敬請贊助長期小額捐款，感恩。

帶著蝸牛去散步

陳靖煊 教保員

我所要分享的孩子，會讓我聯想到一篇文章，是張文亮先生的著作『帶著蝸牛去散步』，文章的內容是這樣寫的：

上帝給我一個任務，叫我牽一隻蝸牛去散步。

我不能走得太快，蝸牛已經盡力爬，每次總是挪那麼一點點。

我催牠，我唬牠，我責備牠，蝸牛用抱歉的眼光看著我，

彷彿說：“人家已經盡了全力！”

我拉牠，我扯牠，我甚至想踢牠，

蝸牛受了傷，牠流著汗，喘著氣，往前爬。

真奇怪，為什麼上帝叫我牽一隻蝸牛去散步？

“上帝啊！為什麼？”天上一片安靜。

“唉！也許上帝去抓蝸牛！”

好吧！鬆手吧！反正上帝不管了，我還管什麼？

任蝸牛往前爬，我在後面生悶氣。

咦？我聞到花香，原來這邊有個花園。

我感到微風吹來，原來夜裡的風這麼溫柔。

慢著！我聽到鳥叫，我聽到蟲鳴，

我看到滿天的星斗多亮麗。

咦？以前怎麼沒有這些體會？

我忽然想起來，莫非是我弄錯了！

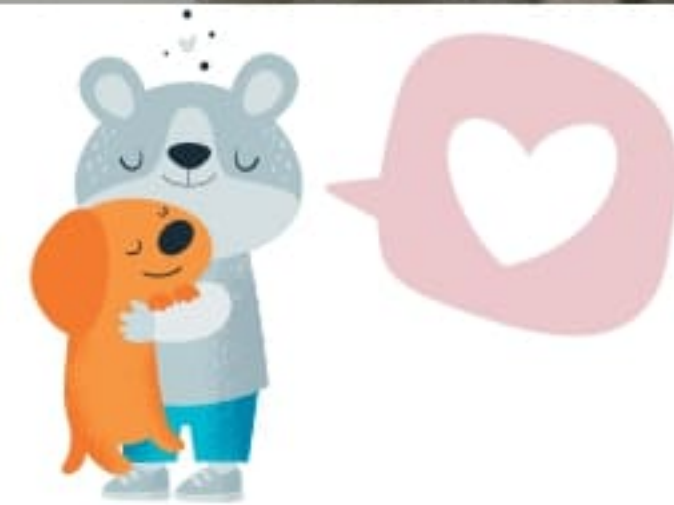
原來上帝叫蝸牛牽我去散步。



宏宏出生就被診斷出罹患罕見疾病，並導致聽力受損。團隊共同進行評估並擬訂「個別化服務計畫」(ISP)，正當認為一切都準備就緒了，卻遇到宏宏缺乏學習動機的難題。不要戴助聽器；不想操作教具及玩具；對任何事物都不感興趣；也不愛活動自己的身體，總是懶洋洋坐著，在引導宏宏學習過程中，宏宏總是呈現出「我不要」的態度，這讓我們傷透腦筋，於是團隊一起討論，如何能引起學習的動機與興趣。

我們花了很長的時間與宏宏培養感情，建立彼此的信任關係，從他的角度去感受宏宏的感覺，並找到他微弱的「想要」，進而切入放大讓這想要的愉悅感，漸漸地提升了宏宏對外界事物的好奇，也慢慢的建構宏宏各方面的能力。目前，宏宏已經學會能自行手握湯匙舀飯，並將飯送入口中，也能雙手握水杯，以杯就口喝水。生活自理能力提升後，迎來更大的挑戰，就是要帶著宏宏使用助行器行走。宏宏依靠著老師的雙手，帶著他的雙腳，一腳一步地跨出每一步，當然，宏宏會因為覺得辛苦而哭泣，也曾經想要放棄，然而，我們必須用愛來支持並堅持，每當完成練習後，抱抱他，給予肯定的話語來安撫他。

更重要的是，讓宏宏自我察覺，能推著助行器走路，而看到生活周遭各式各樣的事物，遇到不同的人，大家也都會為他鼓勵，這些都能帶給他正面的能量，現在，宏宏已經可以自己推助行器向前走約一公尺的距離，更棒的是，擁有了學習動機，臉上表情變豐富了，愛笑、愛玩、會主動去探索周遭的人事物。陪伴的過程，我的心境就如同作者的文章，原以為是我在帶領宏宏學習，沒想到是宏宏帶領我，透過他的世界，體驗拿掉『我』才能看見的世界，感謝生命中能有這段的故事。



一同灌溉歡喜天使的後花園(下)

十方之愛二手商店：從整理當中與孩子體會知足

十方這個名字其實與宗教無關，而是為了時刻謹記來自四面八方的愛心與支持，八方再加上天地即為「十方」，提醒自己常懷感謝與知足。在2017年的時候，為了有效利用社會大眾捐贈的物資，避免浪費，十方另外成立了二手商店，呼應他們「要用感恩的心做好事」的初衷。來到占地兩棟樓的十方二手商店，就像進到一個大型的「柑仔店」，男女衣物、食品文具以及各式用品一應俱全，並能以最優惠的價格買到心頭好。最特別的是，除了以購買表示支持，也歡迎大家來擔任半日或一日志工店員，陪十方的孩子一起工作，體驗他們擺放陳列商品和清潔維護的日常。

因二手商店鄰近市區，有許多有趣的故事發生。曾經有附近住戶對十方啟能中心感到好奇，會來串門子，從觀察中逐漸扭轉自己的刻板印象，真正了解身心障礙者的樣貌；也曾有想要捐款的友善企業，派自己的員工來當「間諜志工」，從一般民眾的角度，發現十方是真的用心在透過不同的模式，有效使用善心資源，同時開拓這些大孩子的人生可能。



在過去，民眾常誤以為身心障礙是一種傳染病，許多身心障礙機構在草創時期常被鄰居與房東驅趕。十方也有相同經歷，幾經輾轉才落腳在大坑，用幾十年的時間，在這片台中後花園上，從幾塊鐵皮屋逐步發展成今日的規模。除了希望帶領中心的孩子們走進社區，更希望提供不同的職訓場所，畢竟就像所有人一般，每個孩子的工作志趣也各有不同。十方啟能中心在大坑這座台中後花園裡，幾十年來沿著當初上山的路往外開拓，辛勤耕耘，讓歡喜天使的生活綻放出多元的樣子。



感謝所有志工夥伴協助募集及整理發票！

109年01~02月份中獎發票統計表

一張發票，一個希望，捐發票，送愛心，給身心障礙的孩子，無限的希望~

歡迎各愛心商家，加入十方發票募集的行列，協助十方推動「捐發票，送愛心」活動，雖然我不認識您，但我謝謝您！

捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額
太原加油站	1239	10	2000	160
東山路加油站	592			0
田尾加油站	1071	2	400	212
坪林加油站	1189	4	800	369
中清路加油站	601	1	200	9
水滄加油站	160			0
大峰加油站	101			0
東湖加油站	189			11
西湖加油站	938			136
茗泰食品實業股份有限公司	185	1	200	22
台灣商務中心大廈管理委員會	113			0
鄉野情-五權西店	89			239
忠明網版器材	17			0
101文具天堂(中清店)	181			93
101文具天堂(大連店)	255	1	200	17
新榮錦餐飲有限公司(水相)	114	1	200	33
東寅建設有限公司(福星停車場)	1912	6	1200	273
曉明新歡	217			0
大安通商-管委會	36			0
台中牛排館-中科店	44			21
大台中-復興店	687	2	400	0
大台中-信義店	925	1	200	0
純真年代-管委會	1			52
創勝實業有限公司	98			11
楓康超市-東山店	1816	3	600	34
楓康超市-大昌店				0
阿同伯炒麵店	262	1	200	226
八大家大樓管理委員會				0
宋明電器行	11	1	200	0
地方稅務局(東山分局)	2952	7	1200	0

捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額
其他及勘募	3241	18	8000	190
德芳連鎖藥局	169			6
嬰兒寶	86			1
興詮五金企業有限公司	65			0
東正王朝	46			172
樹德五金-太平店	125			1
賽茵斯	111			10
龍邦綠園道-管委會	382	2	400	1
世紀風華社區	46			39
上鐸五金	139			290
陳家莊	2			5
豐原文具	155			39
楓康超市-豐民	96			115
楓康超市-豐原	465			78
車美樂汽車美容	31			69
寶泉餅行	41			9
全方位五金行-豐原	103			31
捷安特豐原店	16			0
勇鼎科技(股)公司	556			0
歡樂派	33			100
國票證券	100			617
中華國際產業有限公司	152			1
立達補習班-新社	15			5
波士頓蛋糕	104			335
萬味軒-公益店	12			21
施建成中醫	178			0
興成五金有限公司	384			0
吉的堡	68			99
立行補習班-東勢	242			0
康福護理機構	238			0

捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額
國光客運-朝馬站	1240	1	200	1115
台灣人壽-興奕旺通訊處	9			0
陳建良里長	89			0
麒麟峰溫泉	269	1	200	0
雅心超市	52	2	400	59
華盛頓	572			54
松竹加油站	1428	7	1800	180
赤腳Y農場	533	1	200	587
觀自在社區管理委員會	16	1	200	11
珈鼎手機配件行	39			0
興義百貨(大台中豐原店)	37			91
日日發書局	79			39
金瑞成鳥店	97			557
小熊菓子	63	2	400	0
大潤發忠明店	2789	3	600	89
水母吃乳酪	10			0
財政部電子發票整合平台	2065	10	2300	
總計		89	22700	6934



時時做好事 1010225

配合財政部推行的電子發票捐贈條碼，只要民眾到店家消費，結帳前口述告知愛心條碼1010225，就可以免印發票環保做公益！

十方之愛 長期固定認捐啟智教育費

主旨 為減輕身心障礙者家屬，長期背負身心障礙子弟教育經費，並促使身心障礙學童有受教育機會。

辦法 每月個人長期固定認捐500元做為教育經費。

FB

官網

線上捐款



志工招募

※誠邀志工

- 凡年滿18歲以上，具有愛心、耐心，對身心障礙朋友服務有興趣者，歡迎報名參加。
- 服務項目
 - 戶外教學(社區融合)支援
 - 發票整理、核對
 - 簡訊雙月刊黏貼名條
 - 環境清潔
 - 協助午間膳食
 - 廚房協助
 - 其他行政工作協助
 - 假日活動支援

本中心敬邀志工協助周邊工作，敬請惠洽
社工組 楊宛真 電話 04-22393008

愛心捐款方式

- 郵政劃撥
戶名 十方啟能中心 | 帳號 20827750
- 二信軍功分社匯款
戶名 財團法人臺中市私立十方社會福利慈善事業基金會 | 銀行代號 146 | 帳號 02090030005580
- 信用卡捐款授權書
- 電信手機捐款
中華電信 直撥 51106
台灣大哥大 直撥 518090
亞太電信 直撥 59056
進入手機捐款流程，依據語音指示操作，即可完成捐款免收通話。

公開徵信，刊登於十方網站公告

徵信錄及芳名錄改刊登於本中心網站，請捐助者逕至網站查詢名細。刊登若有疏漏之處，敬請來電告知，我們將立即做修正，不勝感激！<http://www.sfang.org.tw>

郵政劃撥

戶名 十方啟能中心
帳號 20827750
辦理方式 請填寫劃撥單後至郵局臨櫃辦理。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單									
帳號	2	0	8	2	7	7	5	0	金額 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
新台幣 (小寫)									
通訊欄 (限與本次存款有關事項)									
收據抬頭：									
本劃撥款項之用途：請打✓									
☐ 捐助贊助款									
☐ 捐助一般設備									
萬份愛心扶持金：									
☐ 「扶持」遲緩兒早療經費									
☐ 「扶持」極重度日托經費									
☐ 「扶持」技藝訓用合一經費									
☐ 其他									
收據寄送方式									
☐ 年寄 ☐ 月寄									
E-mail：									
建議與勉勵的話：									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫									
◎寄款人請注意背面說明									
◎本收據由電腦印錄請勿填寫									
郵政劃撥儲金存款收據									
收款帳號戶名									
存款金額									
電腦紀錄									
經辦局收款戳									

10元捐十方，有愛就無礙



感謝「資通支援第二大隊」及「鐵路警察局台中分局」帶回十方滿滿的愛心，將《歡喜多撲滿貓》帶回家，讓每一隻貓咪的肚子都填的飽飽的，孩子的啟智教育經費有您們的扶持真的很幸福。

- ★徵求零錢箱擺放
- ★歡迎認養貓咪撲滿



設備募集

希望各界人士能夠協助購買，募集設備或需求如下

物品名稱	需求數量/說明	用途說明
浴廁芳香劑(清香凍)	20-30個/每月	清潔
乳膠手套	無粉PVC手套M號	課堂活動
蒲公英環保擦手紙	5箱/20包入裝	清潔
廚房重汙清潔劑	1箱	清潔
A4影印紙-白80磅	20包/每月	行政作業
投影機+布幕(約300cm)	1組	課堂活動
輕鋼架節能循環電扇	12台	教室
電燈(壁燈/吸頂燈/走廊燈)	10座	教室走廊照明

109年01~02月活動花絮

行政動態專欄

- 01月08日(三) 服務對象心評會議
- 01月08日(三) 動物輔助治療課程
- 01月09日(四) 109年第一次交通車會議
- 01月10日(五) 全體員工及服務對象施打流感疫苗
- 01月12日(日) 十方之愛志工幹部會議
- 01月17日(五) 十方啟能中心尾牙活動
- 01月20日(一) 109年1月幹部會議
- 01月21日(二) 十方之愛元宵節第四次籌備會
- 01月31日(五) 嚴重特殊傳染性肺炎應變會議
- 02月04日(二) 陳依婷會計督導出席勞工局員工出勤報告
- 02月07日(五) 勞動署中彰投分署特定對象及學員輔導科科長來訪
- 02月18日(二) 109年2月幹部會議
- 02月25日(二) 台灣CEO協會參訪
- 02月26日(三) 弘毓基金會、茄寶劇團老師參訪
- 02月27日(四) 楊宛真社資員出席中台科大時間銀行說明會

社區融合專欄

- 01月03日(五) 職能甲班社區融合-楓康超市、金玉堂
- 01月07日(二) 幼兒丙丁己班社區融合-大買家
- 01月09日(四) 職能乙班社區融合-楓康超市、金玉堂
- 01月14日(二) 幼兒甲乙戊班社區融合-大買家
- 01月20日(一) 技發組社區融合-寶雅生活館、斯朵莉美髮院
- 01月21日(二) 展能組社區融合-文心森林公園

公益活動專欄

- 01月06日(一) 蔡佩雯社資員出席中正地政事務所書法家春聯義賣設攤
- 01月06日(一) 葳肯幼兒園師生參訪暨物資捐贈
- 01月07日(二) 聖壽宮董事長及理事參訪捐贈
- 01月08日(三) 葳肯幼兒園師生參訪暨物資捐贈
- 01月09日(四) 軍功國小彩虹媽媽志工服務-教導服務對象燈籠製作
- 01月10日(五) 葳肯幼兒園師生參訪暨物資捐贈
- 01月10日(五) 蔡佩雯社資員出席東山高中捐贈
- 01月13日(一) 葳肯幼兒園師生參訪暨物資捐贈
- 01月15日(三) 賞金獵人董事長關懷參訪
- 01月15日(三) 西區民防中隊第六分局關懷參訪
- 01月16日(四) 台灣港務股份有限公司台中分公司關懷參訪
- 01月16日(四) 軍功國小彩虹媽媽志工服務-教導服務對象燈籠製作
- 01月17日(五) 芙蓉交流協會關懷捐贈
- 01月17日(五) 黃秋雄老師教島服務對象寫春聯活動
- 01月19日(日) 育英同濟會關懷
- 01月20日(一) 沐風關懷協會來訪
- 01月21日(二) 光隆國小參訪暨物資捐贈
- 01月22日(三) 臺中市家防中心安置兒少109年圍爐活動，共計15名服務對象出席
- 01月22日(三) 蔡佩雯社資員出席中正地政事務所春聯義賣收入捐贈
- 02月11日(二) 國光扶輪社參訪關懷
- 02月23日(日) 台灣電力公司台中區分處關懷捐物
- 02月26日(三) 資通支援第二大隊關懷捐贈
- 02月26日(三) 大業藝能館關懷捐贈義賣所得

讓我們一起響應環保~

為了響應環保

本刊的發行將透過網路發佈

就讓我們一同為地球盡一份心力吧！

您可使用以下方式
提供您的電子信箱

- 1.上網至google表單填寫
請讀者掃描下方QR CODE
- 2.直接撥打本中心電話
04-22393008
- 3.寄信至中心的電子信箱
sfangpo@gmail.com



勇敢看牙

感謝牙醫師公會
協助孩子看牙齒



FB

官網

線上捐款



THANK YOU