



十方簡訊

雙月刊



國內
郵資已付

台中軍功郵局許可證
台中字號第013號
雜誌

本期要點

- 父母愛孩子的邏輯
- 大十方啟能中心 同灌漑歡喜天使的後花園
- 充滿歡喜能量的你
- 阿嬤的寶貝
- 108年11~12月份中獎發票統計表
- 容拓建築公益修繕粉刷
- 108年11~12月份活動花絮
- 讓我們一起響應環保~
- 2019 十方之愛美好心靈 社區參與感恩列車
- 獅愛運轉 幸福啟航

中華郵政台中字第013號交寄登記證登記為雜誌交寄

發行所 | 財團法人臺中市私立十方社會福利慈善事業基金會
附設 十方啟能中心

編輯 | 魏振豐 游月蘭 林秀如 楊瑞琦 林芝嫻

承印 | 開美印刷股份有限公司

地址 | 台中市北屯區東山里橫坑巷77-2號

電話 | 04-22393008

為了響應環保~自下期開始更改為電子版簡訊!請大家留意手機喔~

早療 日間照顧



成人 日間照顧



財團法人臺中市私立
十方社會福利慈善事業基金會
十方啟能中心



以人為本·全人服務模式·

以尊重生命扶持生命的愛
幫助需要幫助的人站起來

社會企業 技藝發展



腦科學 精準早療法



父母愛孩子的邏輯

魏振豐執行長

父母愛孩子的 邏輯思維

父母的愛
家人的親情
孩子的將來

父母不錯失認識孩子的腦功能
優弱勢差異、引導孩子學習方向
創造屬於孩子的才華

父母的愛、家人的親情、孩子的將來，父母不錯失
認識孩子的腦功能優弱勢差異，引導孩子學習方向，
創造孩子的才華。

學者的研究

◎江世明中研院士

掌握大腦傳遞訊息奧秘，給予外界刺激訓練，可激
發腦神經提升學習能力。

◎柯永河教授

幼兒按照其發展程度給予適當的物理刺激，或心理
刺激可增強幼兒性格均衡發展(性格:個人一定不移
的特色，有品質是道德跟心智兩方面合成的)

◎大家都這麼說 0~3歲腦活化黃金期

◎作者這麼說 細分為

- 一、0歲~出生前為胎兒期，母胎裡腦活化期
- 二、1歲~3歲為嬰兒期腦活化期
- 三、3歲~5歲為品德慧根腦活化期、學習三律的
準備律
- 四、5歲~7歲為品德慧根腦活化期，學習三律的練
習律，7歲以上(國小國中)為品德慧根腦活化，
學習三律的初期使用律。
- 五、高中以上為品德慧根熟練使用期，如果錯失胎
兒期、嬰兒期、兒童期、少年期的學習三律，
就很難達高品質使用能力。

◎大家一起來認識腦各部位腦功能 腦各部位的功能(基礎功能)一覽表

- 一、前額葉 邏輯、推理、預測、評估、同情(感情)、
創新、想像
- 二、頂葉 冷熱、觸、痛等知覺
- 三、頂葉後部 邏輯、空間感。
- 四、枕葉 視覺圖像、解釋。
- 五、顳葉 識別聲音、儲存記憶。
- 六、小腦 控制肌肉與平衡，處理腦幹的刺激並向肌
肉發布命令，如高興時肌肉微笑。
- 七、腦幹 生命功能，消化、呼吸、心跳
- 八、扣帶迴 修正行為及情緒
- 九、下視丘 掌握憤怒或恐懼等情緒反應、監控
體溫、水分、能量。
- 十、海馬迴 從五官接受訊息綜合整理和記憶然後
將記憶長期保存大腦皮質中。
- 十一、杏仁體 激發對危險本能的恐懼感，
如:摔倒或被襲擊

◎零歲~3歲腦功能各部位訊息連結。方便說明

腦功能各部位訊息連結以下簡稱「腦功能」。行為表
現簡稱「行為」。

- 「行為」第一口氣、第一口奶水，出生時
「腦」本能直接進入「行為」
- 這是天生活下來的本能。如:小鹿出生馬上能
站起來跟母鹿鹿群一起走下來的本能
- 第一口氣、第一口奶水成功順暢之後的每一
晚、每一口奶水進階「腦訊息」意念、
動念→「行為」
- 出生時嬰兒自然本能反射行為啟動腦各部位
訊息連結功能，然後進步為意念、動念(行為
表現)這過程累積經驗成為腦功能訊息連結後
執行行為表現的腦科學邏輯。

◎出生時嬰兒自然本能反射行為表現進步為腦功能意 念動念的行為表現概括有

- △握手反射行為進步為腦功能意念的握手
- △踢腳反射行為進步為腦功能意念的踢腳運動行為

- △視覺、光源、追視反射行為，進步為腦功能意念的
追視人的影像，如追視母親。
- △聽覺聲源反射行為進步為腦功能意念追聽聲源
如媽媽的聲音等。

◎嬰兒最早出現的腦功能意念動念，行為表現 (概舉)

- △最早情感表現 哭、笑(高興、生氣、不舒服等)
- △最早的運動行為表現 抓、握、踢腳、抬頭、轉頭、
翻身等

○胎兒的原生本體腦功能

胎兒的腦功能在母胎裡已原生本體腦功能，胎兒在母胎
裡，母親除傳遞訊息肢體五臟成長的所需營養外，同時
在傳遞腦所需刺激(腦的營養素是多元適當刺激)所以母
親自懷胎後依然維持適當活動(用腦思考、運動、工作)
但不可過勞，因這些行為的刺激會傳遞給胎兒的腦各部
位，母親的情緒刺激(愉快、傷心)會傳達。母親的運動
刺激(用腦、運動、工作)會傳達。惟較高階的思考刺激
胎兒腦尚未能接受能力。需待出生後學習、活化。

有人說放音樂給胎兒聽，可以影響胎兒的腦功能之論說
，可試無妨，作者認為、應用，母親傾聽音樂傳達給胎
兒的腦部門的科學邏輯

嬰兒自出生後腦功能受生活，環境及父母言行的刺激後
開始從原生腦功能漸漸的提升，腦各部位的功能。惟若
受後天性個別所受的刺激差異形成腦各部位功能表現差
異，又受腦原生功能品質有缺陷或較差，導致發展遲緩
或障礙的問題(可靠訓練治療改善之)嬰兒剛出生的腦功
能如同一部新電腦只具備基本功能，待使用者就使用需
求輸入軟體資訊功能，發揮精準的功能。

結語

父母孕育優質腦功能的責任
腦優質功能除決定於父母智能基因遺傳外，自胎兒至嬰
兒時段，父母的「知行」責任為重要:父母對胎兒至嬰兒
時段的孕育知識及履行責任影響胎兒至嬰兒期的腦功能
優質化否。

FB



官網



線上捐款



可使用信用卡、超商條碼、超商代碼三種方式捐款

郵政劃撥: 20827750 | 電話: 04-22393008

網址 www.sfang.org.tw | 地址 台中市北屯區東山里橫坑巷77-2號

敬請贊助長期小額捐款，感恩。

若愚老爹魏振豐敬上

十方啟能中心

一同灌溉歡喜天使的後花園(中)

樹上咖啡座 看孩子翱翔在夢想上



成立八年時，十方啟能中心面對大孩子們進入職場的需求，在大樓對面的樹梢間，建蓋了純木造的「十方樹上咖啡座」，目前有四位大孩子在店裡服務。「服務」是他們遇過最難的挑戰，訓練時甚至要幫每人準備至少二十個杯盤，讓他們能放心演練送餐。至於在一見到客人時主動說出「歡迎光臨」，看似簡單，對他們來說也要半年以上的引導練習。

更不用說為了教導他們自行搭車，輔導老師曾在每日清晨，騎著摩托車小心翼翼地跟在公車後，一邊避免被車上的孩子發現，一邊從家門口跟到樹上咖啡座，如此持續了足足兩個月。這樣的用心感染了每一位大孩子，不管你何時來造訪，都能看到他們帶著靦腆的微笑，與最大的熱情在工作。而這份感染力也傳進了廚房，十方樹上咖啡座的菜單每半年就會更換一次，廚師特意挑選當季食材，烹煮符合節氣的美味家常菜。

由於咖啡座餐點的食材會和中心孩子們每天用餐的食材一起採購，品質的把關自然馬虎不得。長期合作的廠商也很照顧十方，常將品質良好但賣相較差的食材，以免費或折價的方式提供給他們。嘉惠的不只是十方的孩子，客人前來用餐時，也有機會能遇到彩蛋版菜單。

十方樹上咖啡座景觀遼闊，各式候鳥每年必定造訪。這裡同時是台灣獼猴的保育區，更是少數在台中不用望遠鏡就能觀鷹的所在，運氣好時，還能聽到老鷹的鳴叫聲。在山野風光的環繞下享用美食與咖啡，是都會區難求的愜意幸福。

這個美麗樹屋提供了大孩子工作訓練的場所與機會，看著他們端著托盤送上餐點，安全穩當地上下樓梯。在這個離天空較近的地方，看著這群歡喜天使翱翔。



本文節錄自 好溫度。台灣青年基金會（2018）。
益起趣玩 中台灣公益輕旅行。
台中市 台灣青年基金會。

林宛辛 教保員

充滿歡喜能量的你



迎著初升的朝陽，走在十方的迴廊上，迎面而來一位帶著略喘虛虛的一聲問候：「老師，好久不見。妳好漂亮、我好喜歡你。」明明昨天才見面的，令人會心一笑的問候，彷彿有魔力般，能讓人心情愉快了起來。

小毓最喜歡品嚐美食，一桌美饌佳餚，在他面前絕對都一掃而光。但因為有體重過重、腸胃不適的問題；所以在飲食方面都要有所節制與調整，當然這對小毓來說是一大功課與挑戰。

每天必做的功課是體適能訓練，一開始踏上跑步機上的小毓，會有許多理由告訴老師他要休息；老師也知道小毓的目的是什麼？所以老師也得神色自若、見招拆招的方式鼓勵著小毓；要努力加油，瘦下來才有健康的體態。

經過努力與汗水堆疊，小毓的體重略為下降、身體健康指數也在控制內。現在的小毓一樣穿梭在十方的迴廊上，但不同的是原先走路氣喘虛虛的小毓，取而代之的是精神奕奕的模樣，不變的還是那毫不假飾、天真未鑿的笑容。



阿嬤的寶貝

高巧宜 教保員



翔翔出生就和阿嬤相依為命，而翔翔出生卻被診斷出左眼異常，造成左眼的視力受限。阿嬤最大希望是翔翔能學會說話，記得初進中心時，翔翔因經驗較少和視力受損的關係，會有極度的不安全感，當時有嚴重分離焦慮的情形，翔翔的語言程度也不及其他孩子，會說詞

彙極少無比，總是會大哭、大鬧，以示拒絕。

起初翔翔還會以打人的方式，表達生氣或拒絕，老師經半年與翔翔的情感信任建立後，引導翔翔去適應環境、認識新同學新老師，從生活中及課堂上，教導認知語言的概念，並製造許多讓翔翔會有成就感的學習經驗，漸漸的，翔翔從總是說「不要」已變成「好」，學習動機愈來愈強，對各樣事物的接受度也越來越高，現在翔翔會開口仿說生活常用的語彙，進而提升翔翔在人際互動與溝通的能力，當遇到不會表達的時候，翔翔會想辦法運用手勢、仿音去向他人表達自己的需求，翔翔學會溝通了。

阿嬤跟老師說：「我家的翔翔是我的寶貝，現在很會幫忙做事，當小吃店要打烊時，會主動幫忙收椅子，鄰居們也稱讚翔翔長大了。」現在，翔翔最開心事，牽著阿嬤的手，等待中心的交通車到來，阿嬤跟翔翔臉上的笑容愈來愈燦爛了。

十方啟能中心

108年11~12月份中獎發票統計表

感謝所有志工夥伴協助募集及整理發票!

一張發票，一個希望，捐發票，送愛心，給身心障礙的孩子，無限的希望~

歡迎各愛心商家，加入十方發票募集的行列，協助十方推動「捐發票，送愛心」活動，雖然我不認識您，但我謝謝您!

捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額	捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額	捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額
東山路加油站	300	2	1200	4	忠明網版器材	29				興詮五金企業有限公司	112	2	400	
中清路加油站	382	5	1000	6	101文具天堂(中清店)	278	1	1000	25	陳家莊	2			84
水南加油站	325	5	1000	1	曉明新歡	417	6	1200		中華國際產業有限公司	103	3	600	170
大峰加油站	130	1	200		大安通商-管委會	34	1	200		珈鼎手機配件行	44	2	400	7
東湖加油站	350	3	1400	13	宗明電器行	13				施建成中醫	94	3	600	
西湖加油站	642	6	1200	26	東山分局地方稅務	1596	12	2400	收據已開	吉的堡	112	4	800	100
台灣商務中心大廈管理委員會	155	2	400		其他及勸募	1463			612	後驛社大	516			53
										合計	6581	58	14000	1101

電子發票捐贈

配合財政部推行的電子發票捐贈條碼，只要民眾到店家消費，結帳前口述告知 愛心條碼1010225，就可以免印發票環保做公益！

感謝葳肯幼兒園及光隆國小師生捐贈物資，
一同幫助需要幫助的人站起來，十方感謝有你



十方之愛
長期固定認捐啟智教育費

主旨 為減輕身心障礙者家屬，長期背負身心障礙子弟教育經費，並促使身心障礙學童有受教育機會。
辦法 每月個人長期固定認捐500元最為教育經費。
FB 官網 線上捐款



志工招募

※誠邀志工

- 1.凡年滿18歲以上，具有愛心、耐心，對身心障礙朋友服務有興趣者，歡迎報名參加~
- 2.服務項目
- (1)生活自理指導

(2)戶外教學支援

(3)發票整理、核對

(4)摺簡訊、貼名條

(5)環境清潔
- (6)教具、教材修補

(7)廚房協助

(8)其他行政工作協助

(9)假日活動支援
- 本中心敬邀志工協助周邊，敬請惠洽
社工組 楊宛真 電話 04-22393008

愛心捐款方式

- (1)郵政劃撥
戶名 十方啟能中心 | 帳號 20827750
- (2)合庫線上ATM 捐款
銀行代號 006 | 帳號 1656717106152
- (3)信用卡捐款授權書 | 郵局自動轉帳捐款授權書
- (4)電信手機捐款
中華電信 直撥 51106
台灣大哥大 直撥 5180+90
亞太電信 直撥 59056
進入手機捐款流程，依據語音指示操作，即可完成捐款免收通話。

捐款及捐物徵信，刊登於十方網站公告

捐款徵信錄及愛心捐物芳名錄改刊登於本中心網站，請捐助者逕至網站查詢捐款及捐物名細。
刊載若有疏漏之處，敬請來電告知，我們將立即做修正，不勝感激！ <http://www.sfang.org.tw>

郵政劃撥

戶名 十方啟能中心
帳號 20827750
辦理方式 請填寫劃撥單後至郵局臨櫃辦理。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單									
帳號	2	0	8	2	7	7	5	0	金額 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元 新台幣 (小寫)
通訊欄 (限與本次存款有關事項)									
收據抬頭：									
本劃撥款項之用途：請打✓ ☐ 捐助贊助款 ☐ 捐助一般設備 萬份愛心扶持金： ☐ 「扶持」遲緩兒早療經費 ☐ 「扶持」極重度日托經費 ☐ 「扶持」技藝訓用合一經費 ☐ 其他 收據寄送方式 ☐ 年寄 ☐ 月寄 E-mail： 建議與勉勵的話：									
戶名 十方啟能中心									
寄款人									
姓名									
通訊處									
電話									
經辦局收款戳									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫									
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 郵政劃撥儲金存款收據									
收款帳號戶名									
存款金額									
電腦紀錄									
經辦局收款戳									

容拓建築公益修繕粉刷



溫暖的周末，容拓建築一行人在一大早就來到大坑十方山上，感謝陳總經理知道十方的需要，馬上答應粉刷教室、走廊、從一樓到三樓……。

十方由於地理位置的關係，所以不論是水土保持或大樓維護，都需要花很大的心力。

經過大家的努力，環境煥然一新！感謝有您們的協助，讓我們一起維護優良的環境為孩子提供服務！

108年11~12月活動花絮

行政動態專欄

11/01 (五) 中心年度例行消防演習
11/01 (五) 108年第二次膳食檢討會議
11/02 (六) 108年家長大會暨家長聯誼活動
11/02 (六) 拓凱基金會企業志工日協助服務對象一日遊活動
11/03 (日) 李毓淳、楊瑞琦督導、林芝嫻社工及6名服務對象與亞特孟運動會
11/04 (四) 台中市牙醫師公會駐診-服務對象牙醫看診暨看牙適應
11/15 (五) 108年第二次服務對象權益委員會
11/16 (六) 早療家長親職活動暨家長聯誼會
11/28 (四) 台中市牙醫師公會駐診-服務對象牙醫看診暨看牙適應
11/29 (五) 108年感恩聖誕晚會
12/11 (三) 第一屆第四次勞資會議
12/12 (四) 台中市牙醫師公會駐診-服務對象牙醫看診暨看牙適應
12/17 (二) 邦基金會補助驗收日
12/19 (四) 聖誕感恩活動檢討會議
12/20 (五) 第十一屆第十一次董事會議
12/26 (四) 台中市牙醫師公會駐診-服務對象牙醫看診暨看牙適應

公益活動專欄

11/09 (六) 謝佳恩社工員出席四季幼稚園設攤活動
11/15 (五) 台中啟聰學校家長至中心參訪
11/20 (三) 崇她社志工服務-環境整理
11/22 (五) 安侯建業企業志工日-服務對象互動及作業協助
11/26 (二) 豐盟有線電視至中心參訪
11/26 (二) 唯誠實業公司至中心參訪
11/28 (四) 台中市布商業同業公會至中心參訪
11/28 (四) 快樂志工隊志工服務-行政庶務

11/30 (六) 謝佳恩社工員出席建功國小校慶設攤活動
12/01 (日) 林芝嫻社工員出席坪林親子館「當我們融在一起」國際身障日設攤活動
12/04 (三) 安聯人壽志工服務-服務對象作業協助
12/07 (六) 北新國中家長及學生志工服務-服務對象作業協助
12/12 (四) 台電公司至中心參訪暨關懷
12/14 (六) 楊宛真社員出席聖誕有愛公益園遊會設攤活動
12/14 (六) 林芝嫻社工員出席明德中學校慶園遊會設攤活動
12/14 (六) 上銀科技、磊川儲蓄互助社志工服務物品整理及上架
12/17 (二) 魏振豐執行長、謝佳恩社工員出席四季幼稚園授證典禮
12/19 (四) 皇后獅子會、大雅中央獅子會捐贈交通車儀式
12/21 (六) 楊宛真社員出席漢翔翔志社團園遊會設攤活動
12/21 (六) 容拓營造志工服務-中心整修及粉刷油漆
12/22 (日) 容拓營造志工服務-中心整修及粉刷油漆
12/25 (三) 資訊通信聯隊資通支援第二大隊至中心關懷參訪
12/26 (四) 陳依婷會計督導出席廣三崇光百貨受贈捐款
12/26 (四) 蔡佩雯社員出席瑞祝營造股份有限公司受贈捐款
12/29 (六) 游月菊主任、林岱靜社工員、李毓淳督導、十方打擊樂團出席愛在飛揚同濟愛心園遊會活動

社區參與

11/04 (一) 108年感恩聖誕報佳音-金門快樂志工隊
11/05 (二) 108年感恩聖誕報佳音-有巢氏房屋
11/05 (二) 108年感恩聖誕報佳音-軍功二信
11/05 (二) 108年感恩聖誕報佳音-地方稅務局
11/06 (三) 108年感恩聖誕報佳音-鉅虹建設
11/06 (三) 108年感恩聖誕報佳音-大業藝能館

11/07 (四) 108年感恩聖誕報佳音-廉風會計事務所
11/08 (五) 108年感恩聖誕報佳音-品維美學牙醫
11/12 (二) 108年感恩聖誕報佳音-晨禎營造
11/14 (四) 108年感恩聖誕報佳音-君悅美學牙醫
11/15 (五) 108年感恩聖誕報佳音-大東樹脂
11/18 (一) 108年感恩聖誕報佳音-育誠蛋品
11/18 (一) 108年感恩聖誕報佳音-新世代牙醫
11/19 (二) 108年感恩聖誕報佳音-東山稽徵所
11/19 (二) 108年感恩聖誕報佳音-巨元實業公司
11/20 (三) 108年感恩聖誕報佳音-大潤發忠明店
11/20 (三) 108年感恩聖誕報佳音-容拓營造
11/21 (四) 108年感恩聖誕報佳音-精銳建設
11/21 (四) 108年感恩聖誕報佳音-杰德記帳事務所
11/25 (一) 108年感恩聖誕報佳音-聚輝科技
11/26 (二) 108年感恩聖誕報佳音-林瓊嘉律師事務所
11/27 (三) 108年感恩聖誕報佳音-台中市樂活銀髮族協會
11/28 (四) 108年感恩聖誕報佳音-臺中市政府社會局
11/29 (五) 108年感恩聖誕報佳音-世貿基金會
12/02 (一) 早療組社區融合-大業藝能館
12/04 (三) 108年感恩聖誕報佳音-勇鼎科技
12/06 (五) 技發組社區融合-軍功郵局
12/09 (一) 早療組社區融合-大業藝能館
12/10 (二) 108年感恩聖誕報佳音-唯誠實業
12/16 (一) 展能組社區融合-拾香園、正直村生機食品專賣店
12/26 (四) 職能組社區融合-帕里歐窯烤披薩店
12/27 (五) 職能組社區融合-帕里歐窯烤披薩店

設備募集

希望各界人士能夠協助購買，募集設備或需求如下

項目	數量	備註
投影設備 (投影機+電動投影布幕120吋)	1組/投影機+電動投影布幕120吋	課程教學使用
折疊培訓椅	80張/折疊培訓椅	課程教學使用
A4影印紙	白色80磅、每月20包	行政作業使用
浴廁清潔劑 (清香潔)	不限	兒童/成人日托服務使用
垃圾袋	特大/清潔袋(超特大)(透明)(125L)(94*110cm) 大/台灣 實心 清潔袋 (大)(粉紅) (45L) (65*75cm) 中/小73x63cm	兒童/成人日托服務使用

讓我們一起響應環保~

為了響應環保

本刊的發行將透過網路發佈

就讓我們一同為地球盡一份心力吧！

您可使用以下方式
提供您的電子信箱

- 1.上網至google表單填寫
請讀者掃描下方QR CODE
- 2.直接撥打本中心電話
04-22393008
- 3.寄信至中心的電子信箱
sfangpo@gmail.com



2019 十方之愛美好心靈 社區參與感恩列車



感謝各機關公司行號、台中市府社會局、志工團體等，因為有您們的支持，讓活動圓滿落幕，透過歲末感恩季節，帶領身心障礙孩子們走入社區進行「感恩行動」。共計辦理27場次，除了擴增與社會人士的接觸，獲得多元的社會文化經驗，更藉此感謝一路走來幫助十方的朋友們。



社會局報佳音

獅愛運轉 幸福啟航

感謝國際獅子會300-C2區大雅中央獅子會及皇后獅子會發動獅友們共同捐贈交通服務車兩台，十方位於山上，提供日間照顧服務，每日需要接送孩子上下課，孩子的安全一定要有保障！



FB

官網

線上捐款



THANK YOU