



十方簡訊

雙月刊

台中軍功郵局許可證
台中字號第013號
雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

發行所 | 財團法人臺中市私立十方社會福利慈善事業基金會
附設 十方啟能中心
編譯 | 魏振豐 游月娟 蘇麗娟 楊瑞琦 林芝貴 李韻萍
承印 | 南英印刷股份有限公司
地址 | 台中市北屯區東山里橫坑巷77-2號
電話 | 04-22393008

本期要點

- 時時存好心
- 心中最閃耀的心
- 水餃般的風雲人物
- 成為更好的自己
- 發票零錢箱統計表
- 110年09-10月份活動花絮
- 設備物資募集

為了響應環保~官方網站、臉書同步更新電子版簡訊!

早期
日托服務



成人
日托服務



財團法人臺中市私立
十方社會福利慈善事業基金會
十方啟能中心



以人為本，全人服務模式。

- 以尊重生命扶持生命的愛
- 幫助需要幫助的人站起來

社會企業
技藝發展



腦科學
精準早療法



時時存好心

魏振豐 執行長

『時時存好心・時時感恩・長期記憶儲存・心靈得救』。

『時時適當心理、物理刺激・長期記憶儲存・腦功能得救』。

時時存好心、說好話、做好事、時時感恩；腦功能長期記憶、編碼、固化・美好心靈、生命有尊嚴、功德無量。幼童
時時適當心理、物理刺激；腦功能長期記憶、編碼、固化・兒時長學問・長大時長智慧・前途光明。

為證明以上所說的是依據腦科學研究，特介紹：

大腦訊息傳遞連結流程及功能：

- 1、感官刺激輸入。
- 2、皮質訊息傳遞連結。
- 3、工作記憶：前額葉皮質收到資訊短期保存使用，同時與皮質其他腦部門合作。
- 4、對於事實與事後的記憶：幾秒鐘後、在海馬迴與顳葉及其他腦部門的協助下、相關的事件開始編碼。
- 5、編碼：海馬迴與週邊腦部門的動作會把「短期記憶」轉變成「長期記憶」。
- 6、固化儲存：固化的記憶之後會儲存在原先得到記憶的區域：視覺記憶儲存在視覺皮質、情緒記憶儲存在杏仁核，諸如此類功能。
- 7、提取與再固化：需要提取記憶時腦中不同的部門就會彼此交流，一份記憶提取的次數越多、在將來就越容易而且正確的再回憶。不過在提取記憶的同時、記憶也變得可以再次塑造、也更容易改變、可能是在記憶首次固化之後、把新的知識加入了那份記憶之中、這個過程稱為「再固化」。(以上資參：國家地理特刊「記憶力」。

存好心、存感恩心、為「思想情感刺激」，時時存好心、時時感恩增強「思想情感刺激」強度，來抓住你的注意力。
如果你對這刺激沒興趣，這個刺激就很快結束了，那你就無緣續功德、美好心靈。

FB

官網

線上捐款



可使用信用卡、超商條碼、超商代碼三種方式捐款
郵政劃撥：20827750 | 電話：04-22393008
網址 www.sfang.org.tw | 地址 台中市北屯區東山里橫坑巷77-2號
敬請贊助長期小額捐款，感恩。

01

心中最閃耀的星

蘇曉婧 實習督導



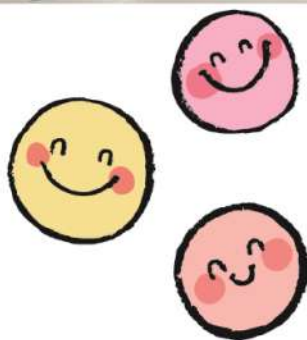
『老師，我終於要從十方畢業，去讀幼兒園了！』

小庭經過三年在十方的陶冶後，口語流利順暢能夠與他人進行對話，且可以使用助行器走路，今年更是轉銜至幼稚園上課，真的讓大家感到非常欣慰。

記得有一次，媽媽反應小庭不想學習注音，經由教保員與他溝通了解注音的重要性及好玩之處，小庭接受了注音，甚至學習到結合運用階段，我們透過蒐集印章換取小庭最愛的蜘蛛人拼圖，讓小庭在學習中找到樂趣及目標。與小庭討論每日的練習表現，甚至讓他自己評分，但小庭認為自己不夠好，教保員也適時地正面回應小庭，以加強其自信心，大約3個月後，小庭蒐集滿印章，終於得到最愛的蜘蛛人拼圖！



孩子因旁人的鼓勵與陪伴，慢慢地一步步往前走，除了得到拼圖之外，收穫最多的也是他自己；這也讓陪伴孩子的我，得到莫大的激勵，我們的付出與收穫都會表現在孩子們身上，這就是我心中最亮的那顆星星，歡迎你們來發掘十方更多的星星，照亮著大家，讓你們得到最溫暖的心。



水餃班的風雲人物

楊雅竹 教保員

阿軒是水餃班裡的重要人物，對他而言做水餃是每週的例行公事，除了能帶來心理上的平靜之外，也在作業活動中充分的展現自我價值。

在生心理變化下，他要承受許多一般人難以想像的情緒，而唯有這些再日常不過的習慣得以讓他在一片混亂中，尋找到屬於自己的軌跡；對於數字非常敏感，而這樣的敏感也體現在水餃作業中的表現，切起面磚的他，總能有條不紊的對準尺上的數字，認真的將面磚切的方方正正、漂漂亮亮的。每每壓水餃皮，都十分堅持將每一塊麵皮壓的一點空隙不剩，在水餃包餡過程中，更是個放置麵皮的高手，總能最精準且有效率的將皮放置在正確的位置上，令所有同儕及教保員刮目相看。



某次水餃作業因故而無法正常進行，著急的阿軒焦慮的不知所措，在與教保員的筆談之下，我們看見了阿軒對於做水餃的許多堅持，也漸漸瞭解到這就是他生活當中的一個重心，所以他從一而終的堅持將這件事情盡他所能的做到最好，即便過程偶有失序，讓他焦慮不已，他仍然努力與之共存。

在十方有許多像阿軒的孩子，他們肩負著各自不同的任務與挑戰努力銜接學習，許多我們看似簡單的事，但對他們來說卻是非常大的挑戰，也許僅僅是靠自己的力量行走、能夠自己嚥下一口飯、又或是和阿軒一樣習得一技之長。

慎防詐騙要注意

近來詐騙猖獗，不肖之徒謊稱捐款分期設定錯誤、捐款帳號變更、要求您前往ATM操作等。

本會不會以電話、簡訊通知變更帳戶，亦不會請您前往ATM、網銀APP進行任何操作！

若接獲不明電話，請立刻掛斷勿提供任何個資，撥打反詐騙165求證，並與本會聯繫。

聯繫方式：
04-22393008
sfangpo@gmail.com



發票零錢箱統計表

一張發票，一個希望，捐發票，送愛心，給身心障礙的孩子，無限的希望~
歡迎各愛心商家，加入十方發票募集的行列，協助十方推動「捐發票，送愛心」活動

捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額
太原加油站	945	12	2400	
安和加油站	575			19
台灣中油-太平直營站	167			61
中清路加油站	860	3	600	
水清加油站	734	1	1000	
大峰加油站	131	1	200	13
東湖加油站	326	2	400	24
西湖加油站	931			188
名泰食品實業股份有限公司	1211	5	1800	
台灣商務中心大廈管理委員會	45			500
鄉野情-五福西店	18			
忠明網版器材	8			
101文具天堂(中清店)	62	1	200	21
101文具天堂(大連店)	225	1	200	63
曉明新報	61	1	4000	
大安通商-管委會	32			851
九和汽車(股)公司	66			
楓康超市-東山店	2537	15	3800	
八大家大樓管理委員會	118	1	200	
宗明電器行	16			
地方稅務局-東山分局	3714	17	5000	
其他及勸募	183	9	1800	8
德芳連鎖藥局	43			
日日發書局	45			2
台灣中油-豐潭站	2223	9	1800	252
豐苑寶	69			
水母吃乳酪	9			

捐贈單位	捐贈張數	中獎張數	中獎金額	零錢金額
興益五金企業有限公司	233			5
東正王新	61			
樹德五金-太平店	61			56
上譯五金	147	1	200	6
陳家莊	1			42
豐原文具	86	1	4000	3
楓康超市-豐民	79			219
楓康超市-豐原	582	1	1000	1
楓康超市-后里店	452	1	1000	
大台中 豐原店	2			17
車美樂汽車美容	45			122
寶泰餅行	40			162
全方位五金行-豐原	143			157
勇鼎科技(股)公司	115			
沈佑隆		9	1800	
中華大車隊	121			2
瑞鼎手機配件行		1	200	
統策百貨有限公司				1219
康福護理機構	158			
國光客運-朝馬站	1305	8	2400	363
群威峰溫泉	218			
大台中-軍功店	233			11
亦都 Y 農莊	8			
小瓶菓子	51			
大菊發	1688	9	1800	
十方之愛二商店	173			
總計	21357	109	35800	4387

以上為110年7月1日至8月30日期間內收回之發票零錢，
如有疑問請洽中心會計組。

邀請大家疫起來助十方

ibon 便利生活站 慈善捐款

即日起~2021/12/31止

健康關懷類 十方社會福利慈善事業基金會

7-11輕鬆做公益

幫助心智障礙服務對象復健和健康照護



時時做好事 1010225

配合財政部推行的電子發票捐贈條碼，
只要民眾到店家消費，結帳前口述告知
愛心條碼1010225，就可以免印發票環保做公益！

十方之愛
長期固定認捐啟智教育費

主旨 為減輕身心障礙者家屬，長期背負身心障礙子弟
教育經費，並促使身心障礙子弟有受教育機會。
辦法 每月個人長期固定認捐500元做為教育經費。

F B 官網 線上捐款



志工招募

※誠邀志工

1.凡年滿18歲以上，具有愛心、耐心，對身心障礙朋友
服務有興趣者，歡迎報名參加。

2.服務項目

- | | |
|-----------------|-------------|
| (1)戶外教學(社區融合)支援 | (5)協助午間膳食 |
| (2)發票整理、核對 | (6)廚房協助 |
| (3)簡訊雙月刊黏貼名條 | (7)其他行政工作協助 |
| (4)環境清潔 | (8)假日活動支援 |

愛心捐款方式

- (1)郵政劃撥
戶名 十方啟能中心 | 帳號 20827750
- (2)合作金庫軍功分行匯款
戶名 財團法人臺中市私立十方社會福利慈善事業基金會 | 銀行代號 006 | 帳號 1656-717-106152
- (3)信用卡捐款授權書
- (4)電信手機捐款
中華電信 直撥 51106
台灣大哥大 直撥 518090
亞太電信 直撥 59056
進入手機捐款流程，依據語音指示操作，即可完成
捐款免收通話。

捐款及捐物徵信，刊登於十方網站公告

徵信錄及芳名錄刊登於本中心網站，請捐助者逕至網站查詢名錄。
刊載若有疏漏之處，敬請來電告知，我們將立即做修正，不勝感激！<http://www.sfang.org.tw>

郵政劃撥

戶名 十方啟能中心

帳號 20827750

辦理方式 請填寫劃撥單後至郵局匯櫃辦理。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		金額 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元	
帳號 20827750		新台幣 (小寫)	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		戶名 十方啟能中心	
收據抬頭：		寄款人	
本劃撥款項之用途：請打✓		姓名	
☐ 捐助贊助款		通 訊 處	
☐ 捐助一般設備		電話	
萬份愛心扶持金：		經辦局收款戳	
☐ 「扶持」遲緩兒早療經費			
☐ 「扶持」極重度日托經費			
☐ 「扶持」技藝訓用合一經費			
☐ 其他			
收據寄送方式			
☐ 年寄 ☐ 月寄			
E-mail：			
建議與勉勵的話：			
底條內備供機器印錄用請勿填寫			

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名 存款金額 電腦紀錄 經辦局收款戳

110年07~08月活動花絮

行政動態專欄

07月19日(一) 7月幹部會議
07月28日(三) 中心環境消毒
08月02日(一) 十方啟能中心恢復日間照顧服務
08月12日(一) 8月幹部會議
08月27日(一) 中心環境消毒

公益活動專欄

07月14日(三) 游月菊主任、林俊美秘書出席臺中市大塔爐獅子會授贈活動
07月20日(二) 游月菊主任出席古典音樂電台採訪
08月13日(五) 啟智協會楊美華理事長參訪及捐贈玉井芒果
08月18日(三) 游月菊主任、蔡佩雯社資員出席文心國際青年商會捐贈防疫隔板活動
08月19日(四) 中部汽車股份有限公司職工福利委員會至中心參訪暨物資捐贈

公益活動專欄

08月19日(四) 台灣電力公司台中區營業處、財團法人台灣大電力研究試驗中心至中心參訪及捐贈
08月26日(四) 游月菊主任、林俊美秘書出席國際樂地台中社受贈儀式
08月26日(四) 快樂志工隊志工服務-協助月餅包裝
08月27日(五) 十方之愛志工大隊志工服務-協助月餅包裝
08月28日(六) 快樂志工隊志工服務-協助月餅包裝
08月30日(一) 快樂志工隊、十方之愛志工大隊、家扶展愛隊志工服務-協助月餅包裝
08月31日(二) 家扶展愛隊、快樂志工隊志工服務-協助月餅包裝

社區融合專欄

疫情取消

讓我們一起響應環保~

為了響應環保

本刊的發行將透過網路發佈
就讓我們一同為地球盡一份心力吧!

您可使用以下方式
提供您的手機號碼及電子信箱

- 1.上網至google表單填寫
請讀者掃描下方QR CODE
- 2.直接撥打本中心電話
04-22393008
- 3.寄信至中心的電子信箱
sfangpo@gmail.com



營養美味又健康
您吃在口中,愛在您心裡
由歡喜天使們,將愛與感謝裝入盒中,
希望帶給大家滿滿的幸福!
十方歡喜天使感謝您!

歡喜
便當

✓ 香料烤雞腿便當 \$90
✓ 日式炸豬排便當
✓ 鐵路排骨便當
✓ 香酥花枝排便當
✓ 泰式打拋豬便當(微辣)
✓ 素食便當(蛋奶素)

\$80



設備物資募集

以下為十方啟能中心/十方之愛社區服務站之物資需求
希望各界人士能夠協助購買,謝謝您的愛扶持

編號	物品名稱	需求數量/說明	用途說明
01	福壽好味香油	10罐/3000ml	水餃使用
02	3孔資料夾	12箱/自強牌PP510藍色	行政辦公



十方之愛 社區服務站



- 社區式日間照顧
- 社區式日間作業設施
- 共好咖啡

T. 04-22390806
台中市太平區育賢路266號(74旁)

f 十方之愛社區服務站



營業時間:週二~週六10:00-18:30

共好咖啡



THANK YOU